Пкола
 ГАОУ "Школа Иннополис"
 Утвердил: должность
 директор

 Возрастная категория
 7-11 лет
 дата
 1
 Октябрь
 2025

							день	месяц	год		
	День едели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,368	10,111	6,217	153	ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	
ıl			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	6,299	33,875	219	№302/2015г,Дели	
			гор.напиток	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48	ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	
ıl			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
ıl			фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47	№338 Дели 2015г	
ıl			итого		580	19,030	17,200	80,302	558		69,43
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	11,169	11,669	7,996	182	ТТК №2144 от 1.11.2022г	05,15
			гор.блюдо	Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	№303/2015г Дели	
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном	213	0,056	0,012	8,148	34	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	55	3,530	0,490	26,010	126		
			итого	- Diec pinnic miem missi 12100 miem missi	508	17,058	16,300	66,098	484		69,43
	3	Завтрак	гор.блюдо	Сосиски отварные с соусом для запекания с овощами натуральными свежими (помидоры)	120	9,246	9,603	9,898	164	ТТК декабрь 2022г	07,43
ı *	ا '	эавтрак	гор.блюдо	Картофель запеченный (из сырого)	150	3,507	6,224	28,402	202	TTK	
			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,011	0,007	7,998	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91	111 01 20211	
				жано-ишеничный жано ишеничный	518			65,138	489		60.42
	_	2	итого	П		15,284	16,194			TTI/ C C. 2022	69,43
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с говядиной	190	13,404	14,443	35,065	324	ТТК Сентябрь 2023г	
ıl			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,011	0,007	7,998	32	ТТК от 2021г	
ıl			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	42	2,620	0,380	19,740	95		
			закуска	Салат пестрый	60	0,663	3,102	6,594	57	№84 Сбор. Реч. 2013 год	
			итого		500	16,698	17,932	69,397	508		69,43
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Фрикассе из куриных грудок	90	7,826	8,476	1,236	113	ТТК июль 2021г	
ıl			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	ТТК 2011г	
ıl			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г	
ıl			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		
ıl			закуска	Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	№49 Сбор.2004г.	
ıl			итого	1	540	17,342	20,052	70,714	537		69,43
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из говядины	90	11,075	11,910	2,561	162	№260/2015г,Дели	
	1	Subipun	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	ТТК 2011г	
ıl			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,011	0,007	7,998	32	ТТК от 2021г	
ıl			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	52	3,172	0,476	24,324	129	11K 01 20211	
ıl			итого	Алео ржано-ишеничный Алео ишеничный	500	19,860	17,461	70,789	535		69,43
2	2	Zaprnore		Wanyaa ya Hijiiyi	190	13,363	14,717	32,286	315	ТТК 2021 г	07,43
	۷	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы	213	0,056	0,012	8,148	34	ТТК 2021 г	
			гор.напиток хлеб	Чай с сахаром, лимоном	40	2,520	0,360	18,840	91	11K 0T 2021F	
				Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный				-		TTI	
			закуска	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58	TTK	60.42
$-\!\!+$			итого		503	16,641	18,140	65,994	498		69,43
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени из мяса птицы (филе индейки) отварные с маслом	185	15,583	13,742	37,733	337	ТТК Август 2025г	
ıl			гор.напиток	Чай с сахаром	208	0,011	0,007	7,998	32	ТТК от 2021г	
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	47	2,922	0,426	22,074	107		
			закуска	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	См.М:ДеЛи плюс,2015, рец №52	
$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}}}}}}$			итого		500	19,371	17,828	72,821	532		69,43
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Фрикассе из куриных грудок с овощами натуральными свежими (помидорами)	120	8,156	8,536	2,376	120	ТТК июль 2021г	
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	6,299	33,875	219	№302/2015г,Дели	
			гор.напиток	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42	ТТК №2693 от 14.09.2023 г	
ıl				V 6 V/V 6	40	2.520	0.260	10.040	0.1		
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40	2,520	0,360	18,840	91		(0.42
			итого	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	510	18,098	15,259	64,551	472	TTI 0004	69,43
-+	_	2		ТЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ П/Ф В COVCE ЛЛЯ ЗЭПЕКАНИЯ	90	8,995	12,246	9,085	183	ТТК 2024 г	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	1 1 2							
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	ТТК 2011г	
2	5	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	Макаронные изделия отварные Чай с сахаром	208	0,011	0,007	7,998	32	ТТК 2011г ТТК от 2021г	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные					32 91		
2	5	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	Макаронные изделия отварные Чай с сахаром	208 40 21	0,011 2,520 2,750	0,007 0,360 2,500	7,998 18,840 13,000	32 91 86		
2	5	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	208 40 21 509	0,011 2,520	0,007 0,360 2,500 20,181	7,998 18,840 13,000 84,829	32 91	ТТК от 2021г	69,43

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания к Казани" МЕНЮ

Комплекс обед Младшие "Иннополис"

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

пиления

			с 29 сентября 2025 г. по 1 ноябр Белки, Жиры, Углеводы, Калорий								
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	г	Г	Г	ккал				
	период с 29 сентября 2025 г. по 2025 г. по 1 ноября 2025 г.	4 октябр	я 2025 і	r.; c 13 o	ктября 2	2025 г. по 18	октября 2025 г.;				
ДЕНЬ						***************************************					
Обед											
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47				
πк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58				
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83				
ТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42				
пк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16				
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		16,684	19,676	13,676	291				
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242				
TK № 2693 от 4.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79				
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47				
	Итого:		117,00	32,998	37,674	119,572	949				
1 НЕДЕЛЯ											
2 ДЕНЬ											
Обед				v	2-2011						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56				
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101				
ГТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30				
ГТК	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16				
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319				
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224				
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49				
	хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47				
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44				
	Итого:		117,00	34,648	42,175	91,408	886				
1 НЕДЕЛЯ											
3 ДЕНЬ											
Обед											
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47				
ттк	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200		2,024	2,429	14,854	90				
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42				
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			12,826	26,676	1,436	297				
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146				
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46				
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	447.00	1,520	0,160	9,840	759				
	Итого:		117,00	24,777	37,636	78,107	/ 59				
1 НЕДЕЛЯ											
4 ДЕНЬ				-							
Обед			1								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47				
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73				
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30				
ттк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16				
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293				

			117,00	27,45	I DE DED	86,525	697
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого:	20	l	1,520	0,160 25,959	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ГТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		19,634	20,618	33,545	399
ГТК от 2 <mark>02</mark> 5г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ООЕД № 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
о депь Обед							
1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ							
4 UEDEDG	Итого:		117,00	33,225	32,724	117,517	904
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	447.65	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ГТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ГТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,189	15,781	6,247	221
ГТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	=	42
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
Обед					***************************************		
5 ДЕНЬ							
1 НЕДЕЛЯ	viioio.		117,00	20,210	33,033	100,702	000
2 110c 100 1000	Итого:	20	117,00	28,216	33,693	106,762	855
	ХЛЕБ РЖАПО - ПШЕПИЧНЫЙ	20	-	1,520	0,200	9,000 9.840	44 47
14.09.2023 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200		1,000	0,004	18,460	79
№ 71/2015 г Дели ГТК № 2693 от	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) НАПИТОК ИЗ УРЮКА	60 200		0,660	0,120 0,064	2,280	14
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания с Казани" МЕНЮ

Комплекс обед Младшие "Иннополис"

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

и сощимленого

		,					т нояоря 202
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в п	ериод с 6 октября 2025 г. по 11	октября	2025 г.;	с 20 ок	гября 20	25 г. по 25 с	ктября 2025 г.
І ДЕНЬ	19			1200-20			
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ПК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091		42
ПК	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16
ТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,911	9,117	228
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
TK № 2694 от 4.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	24,416	34,567	99,465	815
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2 <mark>0</mark> 15 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		2,288	2,438	16,700	99
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
TTK 2021 r	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	28,58	27,624	107,091	798
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
TTK	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
TTK №3239 от 26 06 2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430 9.840	52 47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	-	1,000	0,100	9,000	44
	Итого:		117.00	- 10 Kon / 10 Kon	29,63	71,004	651
0.1155555	итого:	'L	117,00	20,024	23,03	71,004	
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед	In a coopy while he was to be a coopy	1 000		1 000	1 200	13,540	101
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828 2,519	4,308 2,154	0,123	30
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11r 10		0,260	1,500	0,123	16
TTK	СМЕТАНА	1 10		0,200	1,000	0,000	10

ттк	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	90		21,746	19,309	1,134	264
	(на шампуре)						
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	32,728	33,07	82	758
2 НЕДЕЛЯ					•		
5 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№ 140,№ 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	200		2,798	2,784	17,446	106
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
№494 Сбор. рецеп. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5		22,911	25,471	0,986	326
TTK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		117,00	39,075	40,491	96,647	912
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ	100						
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200		1,508	4,256	8,254	78
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	23,084	32,361	84,873	730

Начальник производственного отдела 📈 Зав. производством Калькулятор

"Утверждаю" заместительного директора АО "Департамент продовольствия и социального титания г Казани" Аганова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

Комплекс второе блюдо ИННОПОЛИС Старшие

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

							1 ноября 2025
№ рец.	Наименование блюд	Выход	цена	Γ	г	Углеводы, г	ккал
	ериод с 29 сентября 2025 г. по 2025 г. по 1 ноября 2025 г.	4 октябр	я 2025 г	.; c 13 o	ктября 2	2025 г. по 18	октября 2025 г.;
ДЕНЬ							
бед							
2 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
тк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		16,684	19,676	13,676	291
2302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
TK № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	'	0,800	0,064	18,460	79
4.09.2023 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	29,52	32,064	122,225	895
НЕДЕЛЯ				•			
2 ДЕНЬ			2				
обед Обед							
52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с	100		1,425	6,089	8,360	94
ТК(АКТ от	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
0.07.2019 года)		180		4,601	6,521	48,017	269
2304/2015г,Дели ТК № 2694 от	РИС ОТВАРНОЙ						48
4.09.2023 r	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	31,418	37,686	88,362	821
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
021 гТТК №3289 от	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330
)7.07.2025 №312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
TK 01 202 11	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ГИСНОЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	1000	100,00		36,024		675
	VIIOIO.		100,00	21,101	00,02	0.,002	
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед	1	100		15.550	20.070	16,659	357
ГТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100		15,556	22,272	16,659	
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	00		0,660	0,120	2,280	14
TK № 2693 от 4.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	26,258	28,895	99,322	795
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291

ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	26,752	29,522	97,375	767
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		22,083	22,742	37,733	444
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	25,024	23,507	74,362	614

Начальник производственного отдела

Зав. производством Калькулятор



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора АО/Департамент продовольствия и социального питания с. «Заани"

АТАКИ АТАПОВА А.К.

продовольствия оправольствия и социального питания с. «Заани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питаният. Казани" МЕНЮ

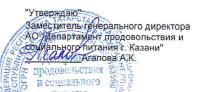
Комплекс второе блюдо ИННОПОЛИС Старшие 🔻

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

						Углеводы,	1 нояоря 202: Калорийность,
№ рец.		Выход	цена	г	Г	Г	ккал
	ериод с 6 октября 2025 г. по 11	октября	1 2025 г.;	с 20 окт	ября 20	25 г. по 25 с	ктября 2025 г.
ДЕНЬ							
бед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ						
338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
K	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
TK 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258
309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
К № 2694 от	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
1.09.2023 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	20,879	31,694	104,45	794
НЕДЕЛЯ							
день							
Обед							
∘45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
тк	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
⊵302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
TK 2021 r	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	26,772	27,217	92,882	728
LICECTO	7,10,73						
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С				00.000	07.050	353
ГТК №3239 от 26 06 2025	КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
20041	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	18,554	20,906	60,803	510
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед						•	
ттк	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
11101 20211	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого	:	100,00	31,304	28,341	76,106	685
2 НЕДЕЛЯ			-				
5 ДЕНЬ							
Обед				900			
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (С	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК от 4.04.2022 г	маслом) МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ	95/5		25,452	28,308	1,100	362
	ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
TTK 2016r TTK № 2693 от		200	+	0,800	0,064	Diese Diese von	79
14.09.2023 r	НАПИТОК ИЗ УРЮКА				0,004		44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200		47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	5,040	

· v	Итого:		100,00	36,919	40,9	89,843	880
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	20,063	26,944	80,512	650

Начальник производственного отдела 🔊 Зав. производством Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

Комплекс с супом + кон ИННОПОЛИС Старшие

							1 ноября 202
№ рец.	Наименование блюд	Выход		г	Г	Г	Калорийность ккал
1 НЕДЕЛЯ в г с 27 октября∶	период с 29 сентября 2025 г. по 2025 г. по 1 ноября 2025 г.	4 октябן	оя 2025 і	т.; с 13 о	ктября 2	2025 г. по 18	октября 2025 г
І ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ПК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ГТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ГТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
14.09.20231	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	14,788	27,552	102,745	725
1 НЕДЕЛЯ					,	,	
2 ДЕНЬ							
2 день Обед							
ООЕД № 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ГТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
тк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ГТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ГТК № 2694 от	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
14.09.2023 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,160	9,000	44
		20	100,00	13,1	23,242	102,761	680
	1/20201	1				102.701	000
4.115.05.05	Итого:		100,00	13,1	,		
	Итого:		100,00	13,1			
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ	Итого:		100,00	13,1	,- !-		
			100,00	13,1			
3 ДЕНЬ Обед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100,00	0,400	0,400	9,800	47
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	100	100,00				47 112
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ГТК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С		100,00	0,400	0,400	9,800	
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ГТК ГТК(по акту)	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	250	100,00	0,400	0,400	9,800	112
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТК ТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	250 15r	100,00	0,400 2,531 3,590	0,400 3,032 3,091	9,800 18,574	112 42
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТТК ТТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ	250 15r 50	100,00	0,400 2,531 3,590 3,200	0,400 3,032 3,091 10,400	9,800 18,574 - 29,800	112 42 221
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТТК ТТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ	250 15r 50 200/8	100,00	0,400 2,531 3,590 3,200 0,021	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005	9,800 18,574 - 29,800 7,989	112 42 221 32
3 ДЕНЬ	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	250 15r 50 200/8 20	100,00	0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000	112 42 221 32 44
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТТК ТТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	250 15r 50 200/8 20		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840	112 42 221 32 44 47
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТК ТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г ТК от 2021г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	250 15r 50 200/8 20		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840	112 42 221 32 44 47
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТК ТК(по акту) икт //прораб.10.11.2015г ТК от 2021г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	250 15r 50 200/8 20		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840	112 42 221 32 44 47
3 ДЕНЬ Обед 1 ДЕНЬ Обед 1 ДЕНЬ Обед 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ Обед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого:	250 15r 50 200/8 20		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840	112 42 221 32 44 47
3 ДЕНЬ ОбеД 1	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250 15r 50 200/8 20 20		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520 12,262	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160 17,288	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840 85,003	112 42 221 32 44 47 545
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ПТК ПТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г ПТК от 2021г 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250 15r 50 200/8 20 20 100 250		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520 12,262 0,400 1,818	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160 17,288	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840 85,003 9,800 8,940	112 42 221 32 44 47 545
3 ДЕНЬ Обед 1	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	250 15r 50 200/8 20 20 100 250 11r		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520 12,262 0,400 1,818 2,519	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160 17,288 0,400 5,195 2,154	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840 85,003 9,800 8,940 0,123	112 42 221 32 44 47 545
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТТК ТТК(по акту) Акт Ипрораб.10.11.2015г ТК от 2021г 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (ФИЛЕ) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СМЕТАНА	250 15r 50 200/8 20 20 100 250 11r 10		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520 12,262 0,400 1,818 2,519 0,260	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160 17,288 0,400 5,195 2,154 1,500	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840 85,003 9,800 8,940 0,123 0,360	112 42 221 32 44 47 545 47 91 30 16
3 ДЕНЬ Обед № 338 Дели 2015 г ТТК ТТК ТТК(по акту) Акт «порораб.10.11.2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) КЕКС ВОЛЖСКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО: ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	250 15r 50 200/8 20 20 100 250 11r		0,400 2,531 3,590 3,200 0,021 1,000 1,520 12,262 0,400 1,818 2,519	0,400 3,032 3,091 10,400 0,005 0,200 0,160 17,288 0,400 5,195 2,154	9,800 18,574 - 29,800 7,989 9,000 9,840 85,003 9,800 8,940 0,123	112 42 221 32 44 47 545 47 91

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	11,91	21,525	81,418	574
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
TTK № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	18,82	21,961	113,427	735
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ГТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ГТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
TTK 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	11,433	18,756	85,159	561

Начальник производственного отдела Ж Зав. производством Калькулятор

"Утверждаю" Заместитель генерального директора АО/Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" Аспова А.К. продовольствия продовольствия

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания "Казани" МЕНЮ

Комплекс с супом + кон ИННОПОЛИС Старшие

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

W COMPARIENDED

		с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2								
№ рец.	Наименование блюд	Выход					Калорийность ккал			
2 НЕДЕЛЯ в п	ериод с 6 октября 2025 г. по 11	октября	2025 г.;	с 20 ок	тября 20	25 г. по 25 с	ктября 2025 г.			
1 ДЕНЬ	(4)									
Обед										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
гтк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96			
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91			
ГТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42			
тк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16			
ТК № 2694 от 4.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48			
Акт	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221			
/прораб.10.11.2015r	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
	Итого:		100,00	13,078	26,061	90,51	652			
2 НЕДЕЛЯ		1	2003603				1			
2 ДЕНЬ					-					
Обед										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91			
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123			
ГТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30			
ГТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46			
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
W.	Итого:		100,00	13,786	18,659	104,495	650			
2 НЕДЕЛЯ										
3 ДЕНЬ										
Обед										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103			
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42			
ттк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16			
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41			
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	100.00	1,000	0,200	9,000	44			
	Итого:		100,00	12,83	22,404	83,263	591			
2 НЕДЕЛЯ										
4 ДЕНЬ			-							
Обед		т			1					
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126			
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30			
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16			
TTK or 2021r	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49			
TTK № 2835 от 18.04.2024r	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			